٢٤-فَادَلَهَا مِن تَحْتِهَا أَلَّا تَحْزَنِي قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا ٢٥-وَ هُزِّيَ إِلَيْكِ بِجِذْعِ ٱلنَّخْلَةِ تُسلِقِطْ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًّا ٢٦-فَكُلِي وَٱشۡرَبِي وَقَرِّي عَيۡنُ ۖ فَإِمَّا تَرَبِنَ مِنَ ٱلۡبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِيٓ إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَٰنِ صَوَمًا فَلَنَ أُكَلِّمَ ٱلْيَوْمَ إِنسِينًا (مَرْيَمَ: ٢٦-٢٦)

- 24- (La voix de Jésus) l'appela de dessous d'elle : « Ne t'afflige point. Ton Seigneur a mis une source à tes pieds.
- 25- Secoue le tronc du palmier: sur toi, il fera alors tomber des dattes fraîches et prêtes à être cueillies.
- 26- Mange donc, bois, et réjouis-toi! Et si tu vois un humain, dis-lui: « J'ai fait vœu d'un jeûne au Tout Clément: je n'adresserai donc la parole à aucun être humain aujourd'hui. »

(19:24-26)